MON CARNET DE BORD

Semaine de prière des enfants 2026

10 - 12 ans

Avec Jésus, chaque jour est une nouvelle aventure ! ♡



MON PARRAIN DE PRIÈRE

Tu n'es pas seul !

Un adulte de l'église s'engage à prier pour moi.
Au 30e jour, je vais lui raconter ce qui a changé.

Prénom de mon parrain : _____

LE PROJET DE LA SEMAINE : LA CORDE À NŒUDS

À la manière d'une corde de prière, noue un nœud chaque jour et attache une étiquette avec la référence du verset et un mot-clé. Accroche-la à ta Bible : elle te relie, page après page, à Jésus (Jean 5:39). (Les étiquettes sont sur la planche, à la fin.)

Il te faut :

- une corde ou un lacet
- des étiquettes (voir la planche)
- un feutre
- une Bible



Chaque nœud, une étape avec Dieu !



JOUR 1
PREMIER SABBAT

Ancrés dans les Écritures

Je découvre,
je réfléchis,
je crée,
je grandis !

1 La question qui dérange

Deux personnes prient. L'une « sent » Dieu très fort, l'autre ne ressent rien du tout.
Laquelle a la foi la plus solide ?
Justifie ta réponse.

2 Le verset et la recherche

« Rien n'est impossible à Dieu. »
(Luc 1:37)

Lis Hébreux 6:19-20.
Quel mot y décrit notre espérance ?

Ma mission du jour

Découvrir ce qui rend ma foi solide, même quand je ne ressens rien.

3 J'analyse la Parole

L'ancre « précurseur » est montée EN AVANT de toi, au-delà du voile, là où Jésus est entré.
En tes mots, qu'est-ce que cela change les jours où tu ne « sens » plus Dieu ?

4 J'approfondis

La solidité de ta foi dépend-elle de ta force à toi, ou de la profondeur de ta relation avec Dieu ?

Ma réponse :

5 Je fabrique (atelier du jour)



LE PROJET : Le mobile en équilibre

Il te faut : des baguettes ou des pailles, du fil, de petits objets ou des étiquettes.

1. Suspends une baguette par son milieu à un fil.
2. Accroche un objet à chaque bout et déplace le point d'attache jusqu'à l'équilibre parfait.
3. Ajoute un deuxième, puis un troisième étage.
4. Sur chaque objet, écris ce qui te « tient » dans la vie.

Le sens : L'ancre de l'âme : ce qui te garde en équilibre quand tout bouge (Hébreux 6:19).

+ Puis noue le nœud du jour et inscris la référence du verset sur ton étiquette.

6 Je réponds à Dieu

Où, en ce moment, as-tu l'impression de « tanguer » ?
Écris-le, puis écris une prière qui remet cela à Jésus.

Ce qui me fait tanguer :

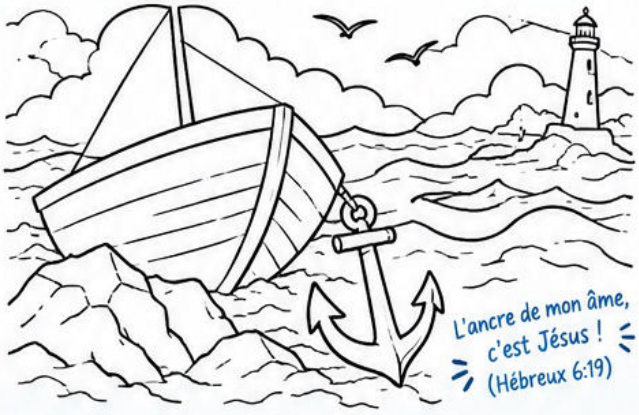
Ma prière :

Mon pas concret cette semaine :

7 Avec ma famille

Demande à un parent : as-tu déjà tenu dans une épreuve SANS rien ressentir ? Qu'est-ce qui t'a tenu ?

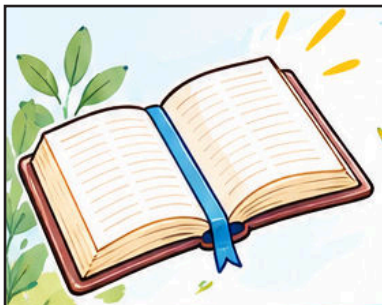
Vu avec :



C'EST FAIT !

Coche quand ta page est terminée :

☐ Verset ☐ Réflexion ☐ Avec ma famille



Ancrés dans les ÉCRITURES

Amuse-toi !

La Bible cache des trésors... À toi de les découvrir !



Chasse au trésor biblique

Trouvez dans vos Bibles 3 personnes que Dieu a Appelées jeunes et une référence pour chacune. Et découvrez aussi d'autres choses à trouver !

1 Les jeunes que Dieu a appelés

Trouvez dans votre Bible 3 personnes que Dieu a appelées alors qu'elles étaient jeunes. Notez leur nom et la référence biblique.

1. _____ 📖 : _____
2. _____ 📖 : _____
3. _____ 📖 : _____

2 Les trésors cachés



Retrouvez dans la Bible :

- Un jeune garçon qui entend Dieu l'appeler pendant la nuit.
- Un jeune berger qui affronte un géant.
- Un jeune roi qui choisit de suivre Dieu.
- Une jeune femme qui accepte une mission extraordinaire.
- Un homme qui a peur parce qu'il se trouve trop jeune pour parler au nom de Dieu.

3 Les objets mystérieux

Cherchez les références de ces objets et découvrez leur histoire.



- Une fronde et cinq pierres.
- Un manteau qui tombe du ciel.
- Une lampe qui brûle dans le temple.
- Une petite corbeille sur un fleuve.
- Une pierre qui devient un oreiller.

4 Les paroles précieuses

Retrouvez un verset qui parle :

- Du courage.
- De la confiance en Dieu.
- De la prière.
- De l'amour des autres.
- De la jeunesse.



5 Le défi du détective biblique

Mission bonus

Trouvez une personne dans la Bible qui :



- A fait confiance à Dieu malgré sa peur.
- A aidé quelqu'un dans le besoin.
- A prié pour les autres.
- A partagé une bonne nouvelle.

Mon trésor préféré :

Quelle découverte t'a le plus surpris aujourd'hui ?

_____

_____

_____

_____

Quelques références pour préparer l'activité

- **Samuel** (1 Samuel 3:1-10)
- **David** (1 Samuel 17:32-50)
- **Josias** (2 Chroniques 34:1-3)
- **Marie** (Luc 1:26-38)
- **Jérémie** (Jérémie 1:4-8)
- **Élie et Élisée** (2 Rois 2:11-14)
- **Moïse** (Exode 2:1-10)
- **Jacob** (Genèse 28:10-19)

Petite pensée :

La Bible n'est pas seulement un livre à lire, c'est une Parole à découvrir et à vivre !

JOUR 2 — DIMANCHE

Marche avec Dieu

Avec Dieu, chaque pas compte !

1 La question qui dérange

Foncer devant Dieu, ou se comparer sans cesse aux autres : les deux te font trébucher.
Lequel est TON piège, et pourquoi ?

2 Le verset et la recherche

« Fais confiance à l'Éternel de tout ton cœur… et il dirigera tes sentiers. »
(Proverbes 3:5-6)

Lis Luc 15:20.
Que fait le père dès qu'il voit revenir son fils ?

Sa grâce nous rattrape toujours !

3 J'analyse la Parole

Dieu nous appelle à marcher AVEC lui ; mais quand on se perd, c'est LUI qui court vers nous.
Qu'est-ce que cela révèle sur la grâce ?

4 J'approfondis

Se comparer aux autres semble inoffensif.
Pourquoi, en réalité, cela éloigne-t-il de Dieu ?

5 Je fabrique (atelier du jour)

LE PROJET : Le labyrinthe à bille

Il te faut : le couvercle d'une boîte, du carton, une bille.

1. Dessine dans le couvercle un chemin avec plusieurs impasses.
2. Colle des murets de carton le long des tracés.
3. Nomme les impasses : « foncer devant », « se comparer » ; le bon chemin : « marcher avec Dieu ».
4. Fais-le résoudre à quelqu'un.



Le sens : Mille impasses, un seul chemin : celui qu'on marche avec le Guide.

+ Puis noue le nœud du jour et inscris la référence du verset sur ton étiquette.

6 Je réponds à Dieu

Écris une comparaison qui te ronge en ce moment, puis une prière pour marcher « à côté » de Dieu et non « devant ».

Ma comparaison (ce qui me pèse) :

Ma prière :

Mon pas concret :

7 Avec ma famille

Débat avec un parent : vaut-il mieux réussir seul, ou avancer plus lentement avec Dieu ? Défends ton avis.

Vu avec :



C'EST FAIT ! Coche quand ta page est terminée :

☐ Verset ☐ Réflexion ☐ Avec ma famille



JE MARCHE AVEC DIEU !

Retrouve les 12 mots cachés !



Quand nous marchons avec Dieu, nous faisons des choix qui nous rapprochent de lui. Retrouve les 12 actions cachées dans la grille. Les mots peuvent être écrits horizontalement, verticalement ou en diagonale, dans les deux sens.

N	B	R	E	R	E	P	S	E	P	A	C	G	H	Q
T	S	A	R	G	W	L	U	W	A	R	N	H	O	R
S	E	I	Z	A	I	Y	Z	F	R	W	N	K	E	I
E	R	G	Y	R	K	D	C	M	D	D	L	I	L	T
I	V	Z	E	B	X	O	R	D	O	M	R	C	R	J
U	I	T	L	S	G	W	C	B	N	P	V	H	A	Y
J	R	C	H	D	M	I	O	U	N	L	F	I	L	R
L	G	V	I	W	V	U	C	T	E	U	M	F	R	E
R	E	M	E	R	C	I	E	R	R	E	E	X	H	N
F	O	M	I	U	W	R	H	V	R	K	C	Y	Y	G
B	R	E	G	A	T	R	A	P	H	B	O	Z	K	I
M	I	C	G	S	W	K	G	U	P	M	U	U	O	O
E	I	E	H	X	O	B	E	I	R	R	T	R	I	M
X	S	N	S	M	L	H	E	Q	P	C	E	Y	B	E
D	E	U	F	Z	A	D	O	R	E	R	R	V	N	T

Les 12 actions à retrouver :

- PRIER
- LIRE
- ÉCOUTER
- AIMER
- PARTAGER
- PARDONNER
- SERVIR
- REMERCIER
- OBÉIR
- ESPÉRER
- TÉMOIGNER
- ADORER

Mon petit défi !

Choisis trois actions que tu veux mettre en pratique cette semaine :

1. _____
2. _____
3. _____

Laquelle vas-tu commencer dès aujourd'hui ?

_____

« Celui qui dit qu'il demeure en lui doit marcher aussi comme il a marché lui-même. »
1 Jean 2:6

Petits pas avec Jésus, grande aventure avec Dieu !

JOUR 3 — LUNDI

Peu, c'est beaucoup

Dieu peut faire grande chose avec ce que tu as !

1 La question qui dérange

Dieu choisit « rarement le suffisant » : un berger contre un géant, cinq pains contre une foule. Pourquoi préfère-t-il le « presque rien » ?

2 Le verset et la recherche

« Apportez-les-moi », leur dit Jésus. (Matthieu 14:18) · « Je suis le pain de vie. » (Jean 6:35)

Lis Jean 6:37.
Que promet Jésus à celui qui vient à lui ?



Le peu entre ses mains suffit !

3 J'analyse la Parole

Ce ne sont pas les pains qui nourrissent, mais les mains de Jésus. Explique la différence entre « donner beaucoup » et « donner à Jésus ».

4 J'approfondis

« Nul ne peut venir à moi si le Père ne l'attire » (Jean 6:44). La grâce récompense-t-elle ton offrande, ou la rend-elle possible ?

5 Je fabrique (atelier du jour)

LE PROJET : Boulange et partage

Il te faut : farine, eau, levure, sel, un four (avec un adulte).

1. Prépare et pétris une pâte, laisse-la lever.
2. Calcule comment la diviser en parts égales pour partager avec plusieurs personnes.
3. Fais cuire.
4. Organise un vrai partage aujourd'hui.



Le sens : Cinq pains pour une foule : le peu, entre ses mains, suffit.

\+ Puis noue le nœud du jour et inscris la référence du verset sur ton étiquette.

6 Je réponds à Dieu

Quel « petit peu » gardes-tu, par peur qu'il soit trop petit ? Offre-le par écrit à Jésus.

Mon pas concret :

7 Avec ma famille

Demande à un parent une fois où Dieu a fait « beaucoup avec peu » dans sa vie.

Vu avec :

C'EST FAIT !

Coche quand ta page est terminée :

☐ Verset ☐ Réflexion ☐ Avec ma famille



Peu importe la quantité, Dieu multiplie !

JOUR 3
LUNDI

PEU, C'EST BEAUCOUP

Le petit entre les mains de Jésus devient grand !



1 Découvre les quatre symboles



Le pain



Le poisson



Le panier



Les mains qui donnent

2 Complète le sudoku

	?		
?			?
	?		
?		?	

Les règles du jeu :

- Chaque ligne doit contenir les 4 symboles.
- Chaque colonne doit contenir les 4 symboles.
- Chaque carré de 4 cases doit contenir les 4 symboles, sans répétition.

3 Ancrés dans les Écritures

Lis Jean 6:1-14 dans ta Bible.

- Combien de pains le jeune garçon avait-il ?
  _____
- Combien de poissons avait-il ?
  _____
- Qu'a fait Jésus avec ce petit repas ?
  _____

4 Le défi de la semaine

Et toi, quel petit quelque chose peux-tu donner à Jésus pour qu'il l'utilise ?

_____

_____

_____

À RETENIR :

Peu entre tes mains, beaucoup entre les mains de Jésus !

JOUR 4 MARDI

Vis ta vie pour Jésus

Ce n'est pas juste savoir, c'est vivre !

1 La question qui dérange

On peut tout savoir de la Bible et ne rien vivre.
Connais-tu quelqu'un (ou toi-même) qui « sait » sans « faire » ? Qu'est-ce qui manque ?

2 Le verset et la recherche

« Mettez en pratique la parole, et ne vous bornez pas à l'écouter. »
(Jacques 1:22)

Lis Matthieu 7:24-27.
Quelle est la vraie différence entre les deux maisons ?



3 J'analyse la Parole

La solution n'est pas de « serrer les dents » mais de recevoir un cœur neuf.
Lis Ézéchiel 36:26 : que promet Dieu ?

4 J'approfondis

Si l'obéissance est un fruit et non un effort, par quoi commence forcément le vrai changement ?

5 Je fabrique (atelier du jour)

LE PROJET : Le terrarium autonome



Il te faut : un bocal transparent avec couvercle, du gravier, de la terre, une petite plante ou de la mousse.

1. Mets une couche de gravier pour le drainage, puis la terre.
2. Plante ta mousse ou ta petite plante.
3. Arrose un peu et referme le bocal.
4. Observe le cycle de l'eau : il vit presque tout seul.

Le sens : Tu ne fabriques pas la vie, tu crées les conditions. Le fruit de l'Esprit pousse ainsi.

+ Puis noue le nœud du jour et inscris la référence du verset sur ton étiquette.

6 Je réponds à Dieu

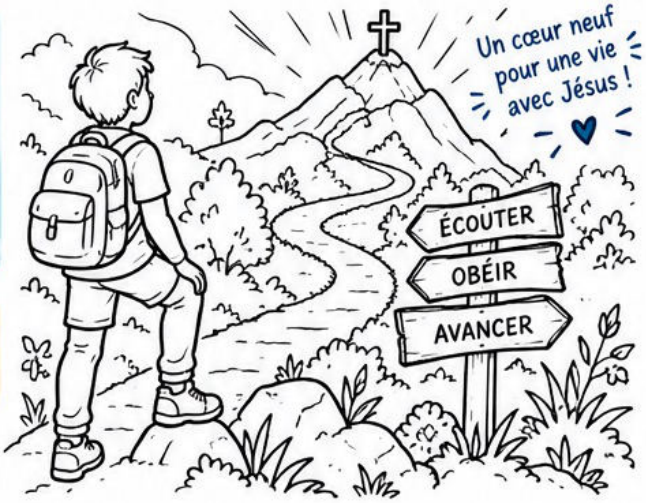
Écris une chose que tu sais juste mais que tu évites de faire. Demande à Dieu, non plus de volonté, mais un cœur neuf.

Mon pas concret :

7 Avec ma famille

Débat : peut-on être vraiment « bon » sans Dieu, par la seule volonté ? Écoute l'avis d'un parent, puis le tien.

Vu avec :



C'EST FAIT !

Coche quand ta page est terminée :

☐ Verset ☐ Réflexion ☐ Avec ma famille

MARDI
Vis ta vie pour Jésus



Vis ta vie pour Jésus

Et sois son témoin



1 Mots croisés : suis les indices !

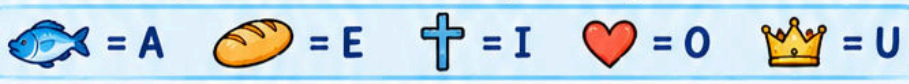
1. Celui qui suit Jésus.
2. Ce que nous recevons par la foi, et non par nos efforts.
3. Manière de marcher, de vivre.
4. Celui qui demeure en nous.
5. Le contraire de la vie avec Dieu.
6. Le cœur nouveau que Dieu nous donne.
7. Le fruit produit en demeurant en Jésus.



Trouve le mot caché dans cette grille !

2 Code biblique : *déchiffre le message !*

Remplace chaque symbole par la lettre correspondante pour découvrir la phrase.





_____



_____



_____

Indice :

« Mettez en pratique la parole, et ne vous bornez pas à l'écouter. »

(Jacques 1:22)

3 Défi réflexion



Pourquoi est-il possible de connaître Jésus et de ne pas vivre comme lui ?

_____

_____

_____

4 Mon engagement

Cette semaine, je décide de :

- ☐ Lire la Bible et mettre en pratique ce que je lis.
- ☐ Demander à Jésus un cœur nouveau.
- ☐ Être un témoin de son amour autour de moi.

Ma prière :

_____

À retenir :

Peu importe ce que tu sais, c'est ta vie avec Jésus qui compte !

JOUR 5 MERCREDI

Écoute le Saint-Esprit

Il te guide, il te parle, il est avec toi !

1 La question qui dérange

Comment distinguer « une pensée du Saint-Esprit » de « mon envie du moment »?
Propose un critère solide avant de lire.

2 Le verset et la recherche

« Il vous conduira dans toute la vérité. »
(Jean 16:13)

Lis Éphésiens 4:30.
Que peut-on faire au Saint-Esprit ?
Qu'est-ce que cela prouve sur lui ?



3 J'analyse la Parole

Le Saint-Esprit est une Personne, pas une force (« n'attristez pas »). Pourquoi cette différence change-t-elle toute ta relation avec lui ?

4 J'approfondis

Son plus grand travail : « il rendra témoignage de MOI » (Jean 15:26). Pourquoi ne parle-t-il jamais de lui-même ?

5 Je fabrique (atelier du jour)

LE PROJET : L'anémomètre (mesure du vent)

Il te faut : quatre gobelets, deux pailles, une épingle, un crayon à gomme.



1. Croise les deux pailles et fixe un gobelet à chaque bout.
2. Épingle le centre sur la gomme d'un crayon, il doit tourner librement.
3. Compte les tours en 30 secondes selon le vent.
4. Compare plusieurs endroits et note tes mesures.

Le sens : On ne voit pas le vent, on le mesure à ses effets. Ainsi l'Esprit.

\+ Puis noue le nœud du jour et inscris la référence du verset sur ton étiquette.

6 Je réponds à Dieu

Décris une fois où tu as pris ton envie pour la voix de Dieu. Comment la Bible t'aurait-elle aidé à trancher ?

Mon pas concret :

7 Avec ma famille

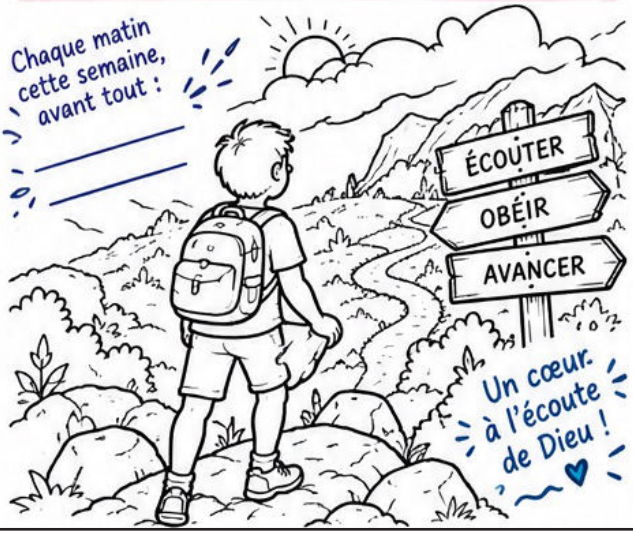
Demande à un parent comment il fait, lui, la différence entre son envie et la conduite de Dieu.

Vu avec :

C'EST FAIT !

Coche quand ta page est terminée :

☐ Verset ☐ Réflexion ☐ Avec ma famille



MERCREDI
Écoute le Saint-Esprit

Un guide qui nous rapproche de Jésus

Écoute le Saint-Esprit

Jeux et défis !



1 Mots mêlés

Retrouve les trésors de l'Esprit !

12 mots se sont cachés dans la grille. Retrouve-les horizontalement, verticalement ou en diagonale. Certains sont écrits à l'envers !

Q	E	S	P	R	I	T	Z	V	B	J	P
D	J	E	S	U	S	K	L	M	T	R	A
V	E	R	I	T	E	F	G	H	Q	P	I
A	M	O	U	R	D	X	C	V	B	N	X
P	A	I	X	Z	M	L	K	J	E	S	F
B	O	N	T	E	Q	R	T	Y	U	I	D
J	O	I	E	V	B	N	M	P	A	X	Z
P	R	I	E	R	E	L	K	D	Q	F	V
P	A	T	I	E	N	C	E	X	C	V	B
D	O	U	C	E	U	R	M	N	Q	I	J
F	I	D	E	L	I	T	E	Z	B	N	K
L	M	Q	P	A	B	C	D	E	V	F	R
T	Y	G	H	J	K	L	Z	P	A	I	X

Les 12 mots à retrouver :

ESPRIT · JÉSUS · BIBLE · VÉRITÉ
AMOUR · JOIE · PAIX · BONTÉ
PRIÈRE · PATIENCE · DOUCEUR · FIDÉLITÉ

2 Anagrammes

Remets les lettres en ordre !

Les lettres de chaque mot ont été mélangées. Replace-les dans le bon ordre grâce aux indices.

1. **TIRSEP** — *Il est notre guide.* _____
2. **SUSEJ** — *Celui vers qui il nous conduit.* _____
3. **TIVERÉ** — *Il nous conduit dans toute la vérité.* _____
4. **RUMOA** — *Le premier fruit de l'Esprit.* _____
5. **EJOI** — *Ce que Dieu fait grandir dans notre cœur.* _____
6. **XAPI** — *Quand notre cœur est tranquille en Dieu.* _____
7. **NETOB** — *Une qualité qui nous pousse à faire du bien.* _____
8. **UROCEUD** — *Une attitude douce envers les autres.* _____

3 Mon petit défi !

- Quel fruit de l'Esprit aimerais-tu voir grandir dans ta vie ?

_____

- Comment peux-tu laisser le Saint-Esprit te conduire aujourd'hui ?

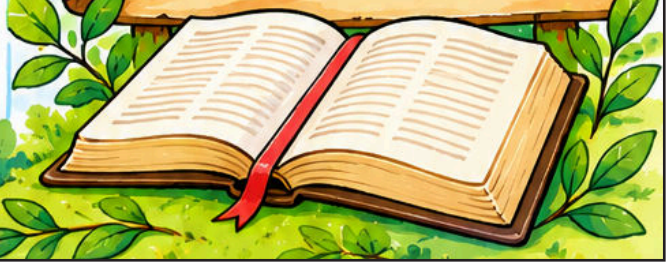
_____

_____

Verset à retenir :

« Il vous conduira dans toute la vérité. »

Jean 16:13



JOUR 6 — JEUDI

Prie et agis

Dieu écoute, guide et fortifie !

1 La question qui dérange

« On a prié, donc rien de mal ne peut nous arriver. » Vrai ou faux ? Réponds d'abord, puis justifie avec Gethsémané.

2 Le verset et la recherche

« Nous priâmes notre Dieu, et nous établîmes une garde. »
(Néhémie 4:9)

Lis Romains 8:26.
Comment l'Esprit aide-t-il quand on ne sait pas quoi demander ?

Il nous donne la force de prier !

3 J'analyse la Parole

À Gethsémané, le Père a dit « non » à la prière de Jésus, et pourtant elle n'était pas vaine. Explique le « que ta volonté soit faite ».

4 J'approfondis

Prier PUIS agir (Néhémie bâtissait une main sur l'épée) : pourquoi la vraie foi ne choisit-elle jamais entre les deux ?

5 Je fabrique (atelier du jour)

LE PROJET : Le bâton de pluie accordé

Il te faut : un long tube, des clous ou des cure-dents, du riz, un ruban.

1. Plante des obstacles en spirale serrée dans le tube.
2. Ferme un bout, verse le riz, ferme l'autre.
3. Chronomètre la durée du « son de pluie ».
4. Modifie la spirale pour obtenir le son le plus long et le plus réaliste.



Le sens : Prier et agir : on écoute la pluie, et on l'a construite de ses mains.

\+ Puis noue le nœud du jour et inscris la référence du verset sur ton étiquette.

6 Je réponds à Dieu

Choisis un souci réel. Écris ta prière, PUIS l'action que tu vas faire toi-même.

Ma prière :

Mon action, après la prière :

7 Avec ma famille

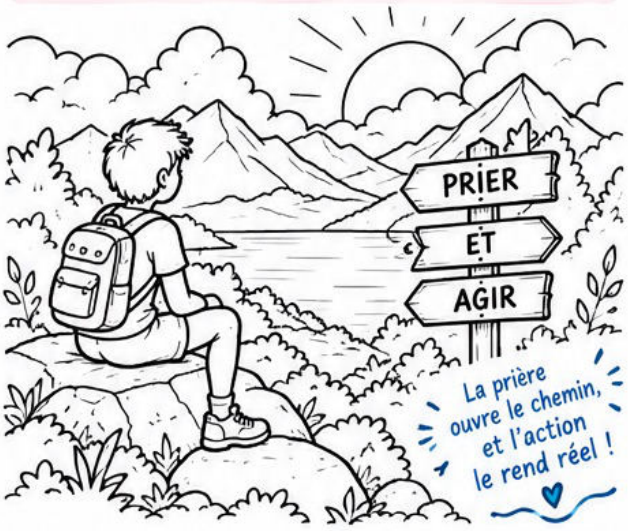
Débat avec un parent : si Dieu ne calme pas toujours la tempête, à quoi sert la prière ?

Vu avec : _____

C'EST FAIT !

Coche quand ta page est terminée :

☐ Verset ☐ Réflexion ☐ Avec ma famille



La prière ouvre le chemin, et l'action le rend réel !

MERCREDI
Écoute le Saint-Esprit

Prie et Agis

La prière nous pousse à agir

Mission Tempête
Prie et Agis !



Objectif :
Comprendre que la foi nous invite à prier, à faire confiance à Dieu et à passer à l'action.

1 Le matériel



Cartes « Situations » · Cartes « PRIE » · Cartes « AGIS » · Bible · Chronomètre

2 Comment jouer ?

1. Les équipes piochent une carte « Situation ».
2. Elles relèvent 3 défis :
   - **JE PRIE :** Que pourrais-je demander à Dieu ?
   - **JE RÉFLÉCHIS :** Quel conseil biblique peut m'aider ?
   - **J'AGIS :** Quelle action concrète puis-je entreprendre ?
3. Chaque équipe a 2 minutes pour préparer sa réponse et la présenter.



3 Les cartes Situations

Découpe ces cartes et pioche-en une !



Un camarade est victime de moqueries.
Comment l'aider ?



Ton ami est malade.
Comment lui montrer ton soutien ?



Tu as peur avant un examen.
Comment faire confiance à Dieu ?



Une personne se sent seule.
Quel geste peux-tu faire ?



Tu t'es disputé avec ton frère.
Comment rétablir la paix ?



Une famille de ton quartier est en difficulté.
Comment lui venir en aide ?



Tu as peur de parler de Jésus.
Comment trouver du courage ?



Tu vois un problème dans ton groupe.
Comment participer à sa résolution ?

4 Le défi final : comme Néhémie !

Lis Néhémie 4:9 et Néhémie 4:17.

Mission : Construire une petite muraille avec des gobelets ou des blocs.

Mais attention :

- ✅ Avant de commencer, prenez un temps de prière.
- ✅ Chacun reçoit une mission pour construire.
- ✅ Tous doivent participer.



Néhémie priait Dieu ET travaillait à la reconstruction de la muraille.

5 Mon petit défi personnel

- ⭐ Une chose pour laquelle je veux prier : _____
- ⭐ Une chose que je peux faire concrètement : _____
- ⭐ Une personne que je peux aider cette semaine : _____

À RETENIR !

PRIE ET AGIS !

Ne reste pas les bras croisés.
Avec Dieu, ta prière peut devenir le début d'une belle action !

JOUR 7 VENDREDI

Partage le message

Une petite histoire peut faire une grande différence !

1 La question qui dérange

Faut-il tout savoir de la Bible pour parler de Jésus ? Marguerite prouve le contraire. Qu'est-ce qui suffit vraiment ?

2 Le verset et la recherche

« … raconte-leur tout ce que le Seigneur t'a fait. »
(Marc 5:19)

Lis Actes 22:15.
De quoi Paul doit-il être témoin ?

Jésus compte sur toi !

3 J'analyse la Parole

Jésus demande de raconter « ce que le Seigneur t'a fait », pas un grand discours. Pourquoi ton histoire est-elle plus difficile à contredire qu'un argument ?

4 J'approfondis

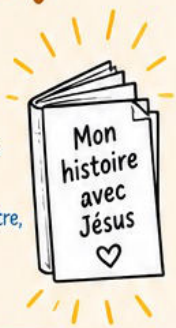
Partager sa foi demande du courage : on peut se moquer de toi. Qu'est-ce qui rend ce courage possible ?

5 Je fabrique (atelier du jour)

LE PROJET : Le zine témoignage

Il te faut : une feuille A4, des ciseaux, des feutres.

1. Plie la feuille en huit, fais une fente centrale et replie-la en petit livret (technique du zine).
2. En huit cases, raconte ton témoignage : avant, la rencontre, après.
3. Photocopie-le et distribue-le.



Le sens : Ton histoire, pliée en un petit journal à donner.

\+ Puis noue le nœud du jour et inscris la référence du verset sur ton étiquette.

6 Je réponds à Dieu

Écris TON témoignage en quatre lignes : une chose concrète que Jésus a changée en toi.

La personne à qui je vais le dire :

7 Avec ma famille

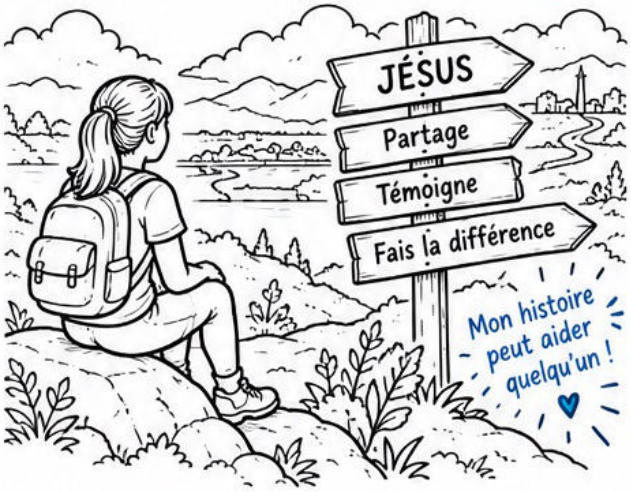
Raconte ton témoignage à un parent, et demande-lui le sien.

Vu avec :

C'EST FAIT !

Coche quand ta page est terminée :

☐ Verset ☐ Réflexion ☐ Avec ma famille



VENDREDI
Partage le message

À la recherche des cœurs à toucher !

« Va dans ta maison, vers les tiens, et raconte-leur tout ce que le Seigneur t'a fait. »
Marc 5:19 ♡

La joie et le courage d'annoncer Jésus



1 Observe bien l'image et retrouve...

Ces 8 personnes qui ont besoin d'entendre le message de Jésus :

- ☐ 1. Son amie Sofia
- ☐ 2. Une fille qui joue toute seule
- ☐ 3. Un garçon qui semble triste
- ☐ 4. Une dame qui vend des fruits
- ☐ 5. Un voisin qui travaille au jardin
- ☐ 6. Une maman avec ses enfants
- ☐ 7. Un camarade qui semble inquiet
- ☐ 8. Une famille qui ne connaît pas encore Jésus

2 Relève les défis !

Pour chaque personne trouvée, réponds :

★ Pourquoi Marguerite pourrait-elle lui parler de Jésus ?

_____

★ Quel message pourrait-elle lui transmettre ?

_____

★ Comment pourrait-elle commencer la conversation ?

_____

3 Le défi secret



Je pourrais partager la bonne nouvelle avec : _____

Je pourrais lui dire : _____

Cette semaine, je vais : _____

À RETENIR !

« Va dans ta maison, vers les tiens, et raconte-leur tout ce que le Seigneur t'a fait. »
Marc 5:19 ♡

Pas besoin de tout connaître de la Bible pour parler de Jésus : raconte simplement ce qu'il a fait pour toi !

JOUR 8 — DEUXIÈME SABBAT

Aimer comme Jésus

Un cœur qui aime, ça change des vies !

1 La question qui dérange

Aimer un ennemi : est-ce de la faiblesse, ou la plus haute forme de courage ? Défends ta réponse.

2 Le verset et la recherche

« Aimez vos ennemis, faites du bien à ceux qui vous haïssent. »
(Luc 6:27)

Lis Matthieu 5:44-45.
À qui ressembles-tu quand tu aimes ton ennemi ?

Aimer, c'est choisir la paix !

3 J'analyse la Parole

Paul écrit : « surmonte le mal par le bien » (Romains 12:21). Pourquoi rendre le mal pour le mal, c'est déjà avoir PERDU ?

4 J'approfondis

Aimer un ennemi est « impossible », sauf à une condition (indice : Romains 5:10). Laquelle ?

5 Je fabrique (atelier du jour)

LE PROJET : La carte pop-up

Il te faut : du papier épais, des ciseaux, de la colle



1. Plie une carte, fais deux fentes au milieu et pousse la languette vers l'intérieur (mécanisme pop-up).
2. Colle un pont ou un cœur qui se déploie quand on ouvre.
3. Écris un mot sincère.
4. Donne-la à quelqu'un avec qui c'est tendu.

Un petit geste qui ouvre un grand cœur !

Le sens : Un pont qui se déploie : faire le premier pas vers l'« ennemi ».

\+ Puis noue le nœud du jour et inscris la référence du verset sur ton étiquette.

6 Je réponds à Dieu

Écris le prénom d'un « ennemi » à toi. Écris une prière pour lui, et le geste concret que tu choisis.

- Son prénom :
- Ma prière :
- Mon geste concret :

Mon geste cette semaine :

7 Avec ma famille

Débat avec un parent : peut-on vraiment aimer sans avoir d'abord été aimé ? Puis récitez ensemble les 8 versets.

Vu avec :



C'EST FAIT !

Coche quand ta page est terminée :

☐ Verset ☐ Réflexion ☐ Avec ma famille

Vendredi

Aimer comme Jésus

Le mystère des funérailles annulées



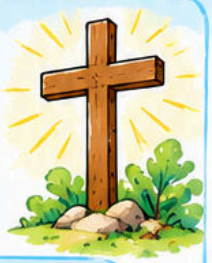
La joie de Jésus se partage... même à ceux qui nous font du mal !

Ta mission : Tembo a fait quelque chose d'incroyable pour Juma, son ennemi. Les funérailles qui étaient prévues ont finalement été annulées ! Résous les 6 énigmes pour découvrir le secret de cette histoire.

1 Le premier indice

Tembo ne voulait pas rendre le mal pour le mal. Il se souvenait de ce que Jésus avait fait sur la croix.

- Qui a prié : « Père, pardonne-leur » ? Retrouve la réponse dans Luc 23:34.



Indice à gagner : Jésus nous apprend à P_____.

2 Le cœur de Tembo

Juma était malade et tout le monde l'abandonnait. Pourtant, Tembo a décidé de lui rendre visite.

- Quel sentiment pousse Tembo à aider celui qui lui fait du mal ?



Complète : Aimer, c'est aussi faire preuve de C_____.

3 Le message caché

Décode ce message en remplaçant chaque chiffre par sa lettre dans l'alphabet.

1 - 9 - 13 - 5

A = 1 · B = 2 · C = 3...

➡ Quel mot Jésus nous demande-t-il de vivre ?

4 Le verset mystère

Retrouve Romains 12:21 et complète :

« Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais surmonte le mal par le _____. »

5 Le grand secret

Selon Romains 5:10, que sommes-nous devenus grâce à la mort de Jésus ?

- ☐ Des étrangers ?
- ☐ Des ennemis réconciliés avec Dieu ?
- ☐ Des adversaires ?



Indice : Jésus nous a aimés alors que nous étions encore ses ennemis.

6 Le signe des vrais disciples

Lis **Jean 13:34-35.**

Jésus donne un signe permettant de reconnaître ses disciples. Quel est ce signe ?



Indice : ce n'est ni leur vêtement, ni leur âge, ni leur apparence...

Le message secret

Replace les mots dans l'ordre pour compléter la phrase :

« JÉSUS M'A AIMÉ, ALORS JE PEUX AIMER LES AUTRES. »

Mon défi : à mon tour d'aimer !

- ⭐ Une personne que j'ai du mal à aimer : _____
- ⭐ Un geste de bonté que je peux faire : _____
- ⭐ Je demande à Jésus de m'aider à : _____

Verset à retenir :

« Aimez vos ennemis, faites du bien à ceux qui vous haïssent. » – Luc 6:27

APRÈS LA SEMAINE :
30 JOURS AVEC DIEU



Une habitude aujourd'hui, une foi plus forte demain !

Ce qui construit une foi qui dure, ce ne sont pas les grands moments, mais les habitudes quotidiennes.
Pendant 30 jours, garde ton IPAD :

Parle + **Écoute** (la Bible) + **Fais un geste**

Coche chaque jour tenu. Au 30e jour, va raconter à ton parrain ce qui a changé en toi.

○ J1	○ J2	○ J3	○ J4	○ J5
○ J6	○ J7	○ J8	○ J9	○ J10
○ J11	○ J12	○ J13	○ J14	○ J15
○ J16	○ J17	○ J18	○ J19	○ J20
○ J21	○ J22	○ J23	○ J24	○ J25
○ J26	○ J27	○ J28	○ J29	○ J30

Petits pas chaque jour... Grands changements dans ta vie !



À la fin des 30 jours, viens partager ton parcours et ce qui a changé en toi avec ton parrain !

MA PLANCHE À DÉCOUPER

Les étiquettes de ta corde.

Découpe ces huit étiquettes,
écris sur chacune un mot ou une référence,
perce le trou et noue-la à ta corde de la semaine.

Jour 1



Jour 2



Jour 3



Jour 4



Jour 5



Jour 6



Jour 7



Jour 8



8 jours... 1 seule mission :
Jésus !

FEDERATION DES EGLISES ADVENTISTES DE LA REUNION
Script et redaction : Ps Teddy AH KIUNE
Montage : Esther AH KIUNE avec l'aide de l'IA