MON CAHIER d'ACTIVITÉS

Semaine de prière des enfants 2026

3 - 6 ans



Mon prénom : _____

MON CAHIER

de la semaine de prière

3 - 6 ans





À FAIRE AVEC UN GRAND

Je fais mon cahier avec un adulte :
l'adulte lit pour moi ou m'aide à lire,
je dessine, je colorie,
je réponds à voix haute.

Une petite page par jour !

Mon prénom : _____

MON PARRAIN DE PRIÈRE



Un grand de l'église prie pour moi
cette semaine. Il s'appelle :

Prénom : _____



LE PROJET DE LA SEMAINE : LA CHAÎNE



Après mon bricolage, chaque jour, je colorie un anneau
et j'ajoute-le à ma chaîne. À la fin de la semaine,
ma chaîne reliera ma Bible à Jésus, comme une ancre.



MA CHAÎNE DE LA SEMAINE

Dessine ici ta chaîne qui reliera ta Bible à Jésus !

Ma Bible

Jésus

Jour 1 · Premier Sabbat

Ancrés dans les Ecritures

Aimer Dieu, c'est Lui faire confiance !

1 Retrouve les 3 personnages de la Bible qui étaient jeunes !

Indice : regarde bien la Bible !

2 Verset à mémoriser

« Aimez vos ennemis, faites du bien à ceux qui vous haïssent.» (Luc 6:27)

3 La mission du jour

Lis Hébreux 6:19-20.

Quel mot y décrit notre espérance ?



Mon petit défi !

Je fais confiance à Dieu et je l'écoute dans sa Parole.

4 Colorie l'image !

Je fais confiance à Dieu
comme ce petit garçon !



5 Dessine et partage !

Dessine une personne à qui tu veux parler de Jésus.

Jour 2 · Dimanche
Marche avec Dieu

Fais-lui confiance à chaque pas !

1 Le premier indice

Foncer devant Dieu, ou se comparer aux autres :
lequel est ton piège ?

Indice : marche avec Dieu !

2 Verset à mémoriser

« Fais confiance à l'Éternel de tout ton cœur…
et il dirigera tes sentiers. »
(Proverbes 3:5-6)

3 La mission du jour

Lis Luc 15:20.
Que fait le père dès qu'il voit revenir son fils ?



Mon petit défi !

Je fais confiance à Dieu
et je marche avec lui !

4 Colorie l'image !

Je fais confiance à Dieu comme ce garçon !



5 Dessine et partage !

Dessine une personne à qui tu veux parler de Jésus.



Jour 3 · Lundi
Peu, c'est beaucoup

Dieu se sert du « presque rien » !

1 La question qui dérange

Dieu choisit « rarement le suffisant » :
un berger contre un géant, cinq pains contre une foule.
Pourquoi préfère-t-il le « presque rien » ?

2 Le verset à mémoriser

« Apportez-les-moi », leur dit Jésus. (Matthieu 14:18)
« Je suis le pain de vie. » (Jean 6:35)

3 La mission du jour

Lis Jean 6:37.
Que promet Jésus à celui qui vient à lui ?



Mon petit défi !

Je fais confiance à Dieu
et je Lui donne ce que j'ai,
même si c'est peu !

4 Colorie l'image !

Dieu utilise même un petit panier !



5 Dessine et partage !

Dessine une chose toute simple que tu peux offrir à Jésus (un sourire, une aide...).

Jour 4 • Mardi

Vis ta vie pour Jésus

Fais de la Bible une réalité !

1 La question qui dérange

On peut tout savoir de la Bible et ne rien vivre.
Connais-tu quelqu'un (ou toi-même) qui « sait »
sans « faire » ? Qu'est-ce qui manque ?

2 Le verset à mémoriser

« Mettez en pratique la parole,
et ne vous bornez pas à l'écouter. »
(Jacques 1:22)

3 La mission du jour

Lis Matthieu 7:24-27.
Quelle est la vraie différence entre les deux maisons ?



Mon petit défi !

Je fais confiance à Dieu
et je mets sa parole en pratique !

4 Colorie l'image !

Construis ta vie sur la Parole de Dieu !



5 Dessine et partage !

Dessine une maison solide, bâtie sur la Parole de Dieu.

Jour 5 · Mercredi

Écoute le Saint-Esprit

Il te guide et te donne la force !

1 La question qui dérange

Comment distinguer « une pensée du Saint-Esprit » de « mon envie du moment » ?
Propose un critère !

2 Le verset à mémoriser

« Il vous conduira dans toute la vérité. »
(Jean 16:13)

3 La mission du jour

Lis Éphésiens 4:30.
Que peut-on faire au Saint-Esprit ?
Qu'est-ce que cela prouve sur lui ?



Mon petit défi !

Écoute le Saint-Esprit
et fais un pas d'obéissance !

4 Colorie l'image !

Dieu utilise même un petit panier !



5 Dessine et partage !

Dessine une chose toute simple que tu peux offrir à Jésus (un sourire, une aide...).



Jour 6 • Jeudi
Prie et agis

Prie, fais confiance et passe à l'action !

1 La question qui dérange

« On a prié, donc rien de mal ne peut nous arriver. » Vrai ou faux ? Explique ta réponse.

2 Le verset à mémoriser

« Nous priâmes notre Dieu, et nous établîmes une garde. »
(Néhémie 4:9)

3 La mission du jour

Lis Romains 8:26.
Comment l'Esprit aide-t-il quand on ne sait pas quoi demander ?



Mon petit défi !

Je prie et j'agis cette semaine en faisant un geste d'amour.

4 Colorie l'image !

Un enfant prie avec confiance.



5 Dessine et partage !

Dessine ce que tu peux faire pour prier davantage.

Jour 7 • Vendredi
Partage le message

Parle de Jésus autour de toi !

1 La question qui dérange

Faut-il tout savoir de la Bible
pour parler de Jésus ?
Qu'est-ce qui compte vraiment ?

2 Le verset à mémoriser

« … raconte-leur tout ce que
le Seigneur t'a fait. »
(Marc 5:19)

3 La mission du jour

Lis Actes 22:15.
De quoi Paul doit-il être témoin ?



Mon petit défi !

Parle de Jésus à quelqu'un
cette semaine !

4 Colorie l'image !

Marguerite raconte ce que Jésus a fait pour elle.



5 Dessine et partage !

Dessine une scène où tu parles de Jésus
à un ami ou à un membre de ta famille.

Jour 8 • Deuxième Sabbat

Aimer comme Jésus

Aime avec le cœur de Jésus !

1 La question qui dérange

Aimer un ennemi : est-ce de la faiblesse,
ou la plus haute forme de courage ?
Défends ta réponse.

2 Le verset à mémoriser

« Aimez vos ennemis,
faites du bien à ceux qui vous haïssent. »
(Luc 6:27)

3 La mission du jour

Lis Matthieu 5:44-45.

À qui ressembles-tu quand tu aimes ton ennemi ?



Mon petit défi !

Je choisis d'aimer
comme Jésus !

4 Colorie l'image !

Jésus aime même ceux qui lui font du mal.



5 Dessine et partage !

Dessine une scène où tu fais du bien à quelqu'un.

Ma semaine avec Dieu

Un chemin d'amour, pas à pas...




5
6
7
8
Jésus
suivant ce chemin, je grandis dans la foi,
uvre l'amour de Jésus et je Lui fais confiance !



FEDERATION DES EGLISES ADVENTISTES DE LA REUNION
Script et redaction : Ps Teddy AH KIUNE
Montage : Esther AH KIUNE avec l'aide de l'IA